



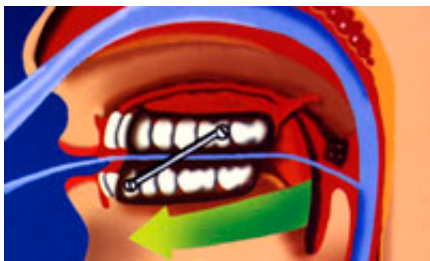
IST-Schiene als Hilfe zur Schnachtherapie

Nur wenigen Menschen ist bekannt, daß Schnarchen nicht nur störend (für die Mitmenschen) sondern auch schädlich ist.

Oft verbunden mit Schlaf-Apnoe (zeitweiligem Atemstillstand) führt es durch verminderte Sauerstoffzufuhr zu einem reduzierten Erholungseffekt des Schlafes.

Leistungsabfall und Müdigkeit untertags sind einige der Folgen.

Nicht immer sind Beatmungsgeräte nötig; - in Zusammenarbeit mit einem Lungenfacharzt (Pulmologen) können wir feststellen, ob ein wesentlich angenehmeres **IST-Gerät** (Kunststoffschiene über die oberen und unteren Zähne zur Vorverlagerung des Unterkiefers) bereits ausreicht.



IST-Schiene als Hilfe zur Schnachtherapie