Bleichen (Bleaching)

Bleichen - ein Weg zu hellen Zähnen

Auch bei guter Mundhygiene können gesunde Zähne sich im Laufe der Jahre verfärben. Bestimmte Nahrungs- und Genussmittel (Tee, Kaffee, Nikotin, Rotwein), bilden Ab- und Einlagerungen, die auch durch professionelle Zahnreinigung oft nicht zu entfernen sind.

Durch Bleichen (Bleaching) ist in vielen Fällen eine Aufhellung der Zahnfarbe um mehrere Stufen möglich.

Inzwischen ist erwiesen, daß gesunde Zähne durch die modernen Bleichmittel nicht geschädigt werden.

Es gibt 2 Möglichkeiten:

„In-Office-Bleaching“ wird komplett in der Zahnarztpraxis durchgeführt.

Das Zahnfleisch wird dabei zum Schutz abgedeckt und das Bleichgel gezielt auf die Zähne aufgetragen. Nach einer gewissen Einwirkzeit wird es wieder abgespült und der Vorgang gegebenenfalls wiederholt.

Anschliessend werden die Zähne fluoridiert.

„Home-Bleaching“ führt man zu Hause durch.

Der Zahnarzt stellt individuelle Kunststoffschienen von den Zahnreihen des Patienten her. Diese werden dann mit dem mitgelieferten Bleichgel befüllt und müssen dann nach Anweisung für 10-15 Tage jeweils 2-3 Stunden täglich getragen werden.